Приложение 2

УТВЕРЖДЕНО
приказом Директора
АО «Санаторий «Дубовая роща»
от 17.11.2026г. № 139/ПР.

Распорядок дня для отдыхающих в АО «Санаторий «Дубовая роща»

Вид деятельности	Время проведения
Подъем	7:30
Утренняя гигиеническая гимнастика	7:45
Завтрак	08:00-08:30 воскресенье: 8:30-9:00
Завтрак	8.30-9.00 воскресенье: 9.00
Лечебные процедуры, врачебные приемы	9:00-13:30
Обед	13:30-14:00
Час отдыха	14:30-15:30
Полдник	16:00
Культурно-массовые и спортивные мероприятия	18:00-22:30
Ужин	19:00
Отход ко сну	23:00