Приложение 3

**УТВЕРЖДЕНО**
приказом Директора
АО «Санаторий «Дубовая роща»
от 17.11.2026г. № 139/ПР.

# Распорядок дня для детей, находящихся на лечении в отделении реабилитации АО «Санаторий «Дубовая роща»

| Вид деятельности | Время проведения |
|---|---|
| Подъем | 7.30-8.00 |
| Утренние гигиенические процедуры | 8.00-8.30 |
| Прием лекарств, выполнение инъекций | 8.00-9.00 |
| Завтрак | 8.30-9.00<br>Воскресенье: 9.00 |
| Лечебные процедуры, коррекционные занятия | 09.00-13.00 |
| Обед | 13.00-13.30 |
| Дневной сон | 13.30-15.00 |
| Полдник | 15.30-16.00 |
| Прогулка, лечебные процедуры, коррекционные занятия | 16.00-18.30 |
| Ужин | 18.30-19.00 |
| Прием лекарств, выполнение инъекций | 19.00-19.30 |
| Прогулка, свободная деятельность, игровая деятельность, культурно-массовая программа | 19.00-20.30 |
| Второй ужин | 20.30-21.00 |
| Подготовка ко сну | 21.00-21.30 |
| Отход ко сну | 21.30-22.00 |