Приложение 3

УТВЕРЖДЕНО
приказом Директора
АО «Санаторий «Дубовая роща»
от 19.10.2026г. № 126/ПР.

Рекомендуемый перечень процедур для санаторно-курортного лечения

1. Санаторно-курортное лечение (Базовая путевка) – от 10 дней.

	Рекомендуемый перечень процедур	**Количество**			
№	**Диагностический блок**	**10 дней**	**14 дней**	**18 дней**	**21 день**
1	Первичный прием и динамическое наблюдение врача терапевта	3	3	4	4
2	Консультация врачей — специалистов по показаниям		1	1	
3	Электрокардиография	по показаниям			
№	**Оздоровительный блок**	**10 дней**	**14 дней**	**18 дней**	**21 день**
1	Фиточай	8	12	16	19
2	Кислородный коктейль	8	12	16	19
3	Занятия в тренажерном зале	ежедневно (кроме воскресенья, праздничных дней)			
4	Терренкур	ежедневно			
5	Лечебная физкультура (групповое занятие 30 мин)	ежедневно (кроме воскресенья, праздничных дней)			
№	**Лечебный блок**	**10 дней**	**14 дней**	**18 дней**	**21 день**
1	Диетическое питание 5-ти разовое				
2	Ванны	4-5	6-7	8	9
3	Лечебные души	4-5	6-7	8	9
4	Грязелечение (1-2-3 зоны)	5	6	7	8
5	Сеанс психоэмоциональной разгрузки	8	10	10	10
6	Спелеотерапия	8	10	10	10
7	Фиточай	8	12	16	19
8	Кислородный коктейль	8	12	16	19
9	Классический ручной массаж — 1 поле или подводный душ массаж	6 5	8 6	9 7	10 8
10	Механический массаж (Нуга бест, Ормед)	6	8	10	10
11	Аппаратная физиотерапия	8	10	2*8	2*8
12	Ингаляции травяные, щелочные, лекарственные	6	8	10	10
13	Медикаментозная терапия	по неотложным показаниям			

2. Санаторно-курортное лечение (Оздоровительная путевка) — от 3-х дней.

№	Рекомендуемый перечень процедур	Количество
Диагностический блок		**от 3-х дней**
1	Первичный прием и динамическое наблюдение врача терапевта	**1 раз**
Оздоровительный блок		
1	Фиточай	ежедневно (кроме воскресенья, праздничных дней)
2	Кислородный коктейль	ежедневно (кроме воскресенья, праздничных дней)
3	Занятия в тренажерном зале	ежедневно (кроме воскресенья, праздничных дней)
4	Терренкур	**ежедневно**
5	Лечебная физкультура (групповое занятие 30 мин)	ежедневно (кроме воскресенья, праздничных дней)
Лечебный блок		
1	Медикаментозная терапия	По неотложным показаниям